

そよ風だより

Soyokaze News

vol.004 **夏**号
Summer

発行日 平成28年8月1日
発行者 社会福祉法人恵風会
責任者 高濱 浩

～ 特集 ～

「貴風庵」って？

8月9日 長崎原爆の日 ～ Peace begins with a smile. ～

夏バテ・夏太り予防! 豆知識コラム

そよ風音楽隊 キッズーナ

〈新商品紹介〉ドレッシング/うどん定食

Peace Statue





「貴風庵」って どんなところ?



貴風庵の店員さんにインタビューをしました。

Q.「貴風庵」はどのようなお店ですか?

A.「国産小麦とミネラル成分の多い長崎産の五島灘の塩を使い、二日間熟成する讃岐の伝統製法で旨味のある麺」と「科学調味料を一切使用しない製法を用いたダシ」の本物が持つ深い味わいのうどんを提供するお店です。



Q.大変なことは?

A.気温や湿度によって麺の仕込みが変わること。

Q.大切にしていることは?

A.当店の自慢のうどんに暖かい心を添えて、心とむ雰囲気の中でひと時と安らぎを感じていただけるように心がけています。

Q.今後の目標!

A.9月27日より始まるランチパスポートを利用して、たくさんの方に場所と味を知っていただきたいと思っています。

Q.お店の営業時間・場所を教えてください。

営業時間 月曜～金曜日(土・日・祝休み) 11:00～14:30

場所 長崎市平山町463-1(恵風会本部内)



突撃!

インタビュー~

[vol.4]

今回は、うどんの製造をされている新地里奈さんに突撃!インタビューをしました。

Q.どのような仕事を担当していますか?

A.うどん屋さんのお客さんにお茶を出したり、うどんを運んだり、洗いものをしたりしています。

Q.大切にしていることはどのようなことですか?

A.病気をしないように、身体に気をつけていることです。

Q.趣味は?

A.街に出かけることです。



Peace begins with a smile.

平和は微笑みから始まります。マザー・テレサ



また、あの日から71回目の暑い日がありました。

一発の原子爆弾により71年たった今もなお、被爆者は放射線による白血病やがん発病への不安、そして心に深い傷を抱え続けています。

数年前に亡くなった私の母も長崎駅近くで被爆しました。当時、20才だった母は日通(日本通運)に勤務しており、建物の2階で昼食をとっていた最中に被爆したそうです。原爆が落ちた瞬間は、ご飯が一瞬、黄色く見え、弁当箱が飛んで行ったと思ったら、卒倒していたそうです。不思議なことに建物の1階に居た人は亡くなり、2階に居た人は助かったと言っていました。

ノルウェーのノーベル賞委員会は、2009年10月9日にアメリカのオバマ大統領に「核なき世界」に向けた国際社会への働きかけを評価して2009年度のノーベル平和賞を彼に受賞させることを決定しました。しかし、アメリカをはじめとする核保有国は相変わらず核実験を繰り返しています。

国同士の争いはナショナリズムがある以上、どうしても避けることは難しいものなのでしょう。

ましてや、その争いに核兵器が使われたとしたら・・・ (高木)

豆知識

夏バテ、夏太り回避!
とっておきの豆知識を
紹介します!

黒糖で疲労回復!

糖分はブドウ糖として体内に吸収されエネルギーとなります。黒糖は白砂糖よりもブドウ糖に近い構造をしているため、体内に吸収されやすいのです。

基礎代謝の低下が夏太りの原因!

クーラーやアイス等で身体が冷えてしまい、脂肪を燃焼する基礎代謝が低下し、夏太りの原因になります。基礎代謝を上げる食べ物は、トマト・アボカド・豆類等があります。これらの食べ物を積極的に摂取して夏太りを解消しましょう。

[BBQ] 2016.07.26

出島ワーフでバーベキューをしました!





玉ねぎドレッシング / 人参ドレッシング

現在、「人参ドレッシング」と「玉ねぎドレッシング」を作っています。価格は380円。
今後レパートリーを増やしたいと考えています。
三和のみさき駅にて販売中です!

うどん定食

カリカリ梅のまぜごはんがセットになっています。
うどんは、かけ・きつね・ごぼう天・わかめから選べます。(写真はわかめ) 価格は550円。



新商品紹介

そよ風の里で作った新しい商品を紹介します

「そよ風音楽隊 キッズーナ」とは?

そよ風で結成した音楽隊です。
朝夕の送迎時や新年会でのカラオケでマイクを取り合う皆さんを見て、音楽に対する喜びとリズム感の良さを知りました。打楽器を中心に演奏をしたらもっと音を楽しめるだろう、また個々の情操を高めるきっかけになるのではと思い結成しました。(現在12名)



目標・課題

「聴いて覚え、音を楽しむ。そして身体で表現する」
毎年秋にハートセンターで開催される文化祭のイベントに参加し、活動内容を披露したいと思っています。
現在の課題は楽器の数が少ないので、練習時に手持ち無沙汰な人が出てきてしまいます。

活動内容

ドラムセット・ボンゴ・グロッケン(鉄琴)・ウクレレを中心に月1回三和公民館にて2時間(13:00~15:00)おこなっています。6月より「カントリーロード」という楽曲を練習しています。

おねがい

ご家庭に使用していない楽器がありましたら、ご協力お願いいたします。
現在、大正琴1台寄与されました。



編集後記

熊本地震で避難されている方々の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

子ども達にとって楽しい夏休みが始まりました。昔は、元気に外で遊ぶ子供たちの声が聞こえ、「夏休みかあ」と羨ましく感じる事もありま

した。今では子供たちの声が聞こえなくなり、ちょっと寂しい感じがします。当施設の周りには保育所があり元気な子供の声が聞こえてきます。職員一同、元気いっぱい声を聞きながら仕事に励んでいます。
(吉田)

社会福祉法人 恵風会 そよ風の里

[就労継続支援B型、就労移行支援(多機能型事業所)]

〒850-0995 長崎市平山町463-1

TEL 095-898-5075(代) FAX 095-898-5131

mail soyokaze@sat.bbq.jp

URL <http://www.soyokaze365.org>

社会福祉法人 恵風会 そよ風の里 プラスワン

[就労継続支援B型事業所]

〒850-0057 長崎市大黒町3-1長崎交通産業ビル地階

TEL 095-800-2515 FAX 095-800-2514

mail plus1@tra.bbq.jp